

# Psykiatri update

## - fra seksualitet og lykke til misbrug og depression

**Porto 4. - 8. oktober 2021** (4 hele kursusdage)

**Pris: læger 23.800**

### **Undervisere:**

Professor, overlæge, dr.med. Poul Videbech (PV)

Speciallæge i almen medicin, specialist i klinisk sexologi Jesper Bay-Hansen (JBH)

Speciallæge i almen medicin, forfatter Erik Skovenborg (ES)

Redaktør og læge Peter Haslund-Vinding (PHV)

I rejsen indgår alle måltider og transport/udflugter i Portugal på nær ét aftensmåltid. Man står selv for transport til og fra lufthavn. Busrejse til Pinhão og rejse tilbage til Porto om fredagen indgår i prisen.

### **Sted og hotel:**

Kursus finder sted i Pinhão og Porto. Pinhão er en lille by højt oppe ad Dourofloden. Her bor vi de sidste to dage på et meget klassik engelsk hotel. Undervisningen foregår på hotellerne. De første to dage bor vi i Porto, i Villa Nova de Gaia på Yeatman Hotel.

# Psykiatri update

## – fra misbrug og depression til seksualitet og lykke

4 hele kursusdage, Porto 4. - 8. oktober 2021

Det systematiske efteruddannelsestema har tre fokusområder:

1. Den psykiatriske patient i almen praksis med fokus på de psykiske sygdomme, der kan behandles i almen praksis. Der vil i år blive lagt mere vægt på psykofarmakologi, depression, angst, OCD, personlighedsforstyrrelser, belastningsreaktioner mv.
2. Patienter med misbrugsproblemer i almindelighed, og patienter med misbrug af alkohol i særdeleshed, med fokus på diagnose og behandling af misbruget.
3. Sexologi som et fagområde med problemer af stor betydning for den enkelte patient, men et fagområde som mange praktiserende læger har for lidt fokus på.

Patienter med psykiske problemer fylder meget i almen praksis fra de stressede og udrændte, til hele paletten af nedstemthed, fra de triste og humørforladte til de selvmordstruede patienter med svær depression, patienter med misbrug og patienter med seksuelle problemer.

Fokus er på opsporing og diagnose med efterfølgende evidensbaseret behandling, fra samtaler til medicin.

Der er aktuelt meget fokus på hvor skillelinjen går mellem støttende samtaler, psykoterapi og behandling med psykofarmaka. Denne diskussion finder sted i dagspressen, i konsultationen og vil også finde sted i og efter lektionerne, hvor meningen er at give lægerne en øget forståelse og baggrund for deres personlige stillingtagen til hvor og hvornår de vil ordinere psykofarmaka eller anbefale ikkemedikamentel behandling.

Kurset vil give deltagerne redskaber til at opspore og behandle patienter med misbrug og patienter med seksuelle problemer.

Kursets grundform er katedrale forelæsninger med tid afsat til diskussion efter hver lektion, hvor kursUSDeltagerne kan komme med cases og hvor vi inviterer til en diskussion af udbyttet af lektionen og den praktiske anvendelse af den nye viden. Hver dag afsluttes med en gruppediskussion omkring dagens lektioner.

# Psykatri update

## PROGRAM

### Mandag den 4. oktober

- Introduktion til positiv psykiatri – hvad vil det egentlig sige? (JBH)
- Positiv psykologiske grundbegreber af klinisk relevans (JBH)
- Det multifacetterede trivselsbegreb (JBH)
- Placebo – fra teoretisk begreb til hjælpemiddel i behandling af patienten (ES)
- Fra dionysisk rus til misbrug og afhængighed (ES)
- Recepten på lykke 2.0 – om kunsten at glædes, med usikkerhed, fortvivlelse og frygt (JBH)
- Gruppediskussion omkring dagens lektioner (PHV)

### Tirsdag den 5. oktober

- Depression en svær diagnose (PV)
- Faldgruber, differentialdiagnoser, indikation for behandling (PV)
- Behandling af depression med medicin: Virker det? (PV)
- Den vanskeligt behandlelige depression - hvad kan man gøre i almen praksis? (PV)
- Samtalen om seksualitet (JBH)
- Seksualitet og psykisk sygdom – med særligt fokus på depression (JBH)
- Seksualitet, parforhold og depression (JBH)
- Gruppediskussion omkring dagens lektioner (PHV)

### Onsdag den 6. oktober

- Selv mord – Er det sygdommen eller medicinen, der truer? Hvordan bedømmer man risikoen? (PV)
- Alkohol på lægens bord – fra diagnose af storforbrug til den svære samtale (ES)
- Børn af alkoholmisbrugere – svære at få øje på men livsvigtige at hjælpe (ES)
- Hvordan spotter du på to minutter unge på vej ud i et stofmisbrug? (ES)
- Interoception og stressrobusthed (JBH)
- Find de truede stresspatienter og giv dem evidensbaseret behandling (ES)
- Gruppediskussion omkring dagens lektioner (PHV)

### Torsdag den 7. oktober

- Antidepressiva - hvor længe skal man tage det, hvordan trapper man ud? (PV)
- Psykoedukation, psykoterapeutisk behandling og støtte i almen praksis ved depression og angst (PV)
- Behandling af alkoholmisbrug – fra Antabus til AA-møder og Minnesotakur (ES)
- Hvilke sygdomme og medikamenter kontraindicerer indtagelse af alkohol (ES)
- PTG – nyt om posttraumatisk vækst (JBH)
- Gruppediskussion omkring dagens lektioner og kursusevaluering (Plenum)

### Fredag den 8. oktober

- Afrejse mod Porto

# Godkendelse: Psykiatri update

Kurset er godkendt af Fonden for Almen Praksis.

Kurset har fået aktivitetsnummer:

2021-0519 Hverdagspsykiatri og den tunge psykiatri i almen praksis (3 dage) Psykiatri update – fra misbrug og depression til seksualitet og lykke 4. - 10. oktober 2021 Portugal

**Hvis man vil bruge sin systematiske efteruddannelseskonto, kan man søge om refusion for:**

3 dages tabt arbejdsfortjeneste á 4500 kr., 3 dages kursusafgift á 2400 kr. og maks. 1500 kr. i transportgodtgørelse.

Temaet for dette systematiske kursus er: Hverdagspsykiatri og den tunge psykiatri i almen praksis (3 dage) - én-dags og to-dages-kursus slået sammen

**Hvis man bruger sin selvvalgte efteruddannelseskonto, kan man søge om refusion for:**

4 dages tabt arbejdsfortjeneste á 4000 kr., 4 dages kursusafgift á 2400 kr. og maks. 1500 kr. i transportgodtgørelse.

Her findes link til "Guide til ansøgning om refusion":

[https://plo-e.dk/sites/default/files/guide\\_til\\_ansogning\\_om\\_refusion.pdf](https://plo-e.dk/sites/default/files/guide_til_ansogning_om_refusion.pdf)

Den kan deles ud til deltagerne på kurset.

Derudover har Fonden for Almen Praksis udarbejdet nogle videoguides:

<https://www.laeger.dk/PLO-E-videoguides-kursusrefusion#Video2>

# Program 2021

Kurserne er skræddersyet til den praktiserende læge.

Flere kursusdage i hvert enkelt kursus er godkendt som systematisk efteruddannelse.

Deltagerne bestiller og betaler selv for rejse til kursussted; det giver større fleksibilitet.

---

<b>Uge 36: Kræftpatienten</b>	<b>Ortigia, Sicilien 5. - 9. september</b> (3 hele kursushverdage) Undervisere: Lars Bastholt - Overlæge, Onkologisk afdeling, OUH Niels Viggo Jensen - Overlæge i onkologisk A-team på OUH Erik Skovenborg - Speciallæge i almen medicin, forfatter Kursusleder: Peter Haslund-Vinding - redaktør og læge
<b>Uge 38, Geriatri</b>	<b>Toscana, Italien, 18. - 25. september</b> (1 hele og 1 halv kursushverdage) Undervisere: Marianne Metz Mørch - Speciallæge i geriatri, overlæge Erik Skovenborg - Speciallæge i almen medicin, forfatter Kursusleder: Peter Haslund-Vinding - redaktør og læge
<b>Uge 40: Psykiatri</b>	<b>Porto, Portugal, 3. - 8. oktober</b> (4 hele kursushverdage) Undervisere: Poul Videbech - Professor, overlæge, dr.med. Jesper Bay-Hansen - Speciallæge i almen medicin, specialist i klinisk sexologi Erik Skovenborg - Speciallæge i almen medicin, forfatter Kursusleder: Peter Haslund-Vinding - redaktør og læge
<b>Uge 43, Pædiatri</b>	<b>Ortigia, Sicilien, 24. - 29. oktober</b> (4 kursushverdage) Undervisere: Anders Pærregaard - Overlæge, dr.med. Kirsten Holm - Speciallæge i pædiatri Kursusleder: Peter Haslund-Vinding - redaktør og læge

---

<b>Tilmelding</b>	Kursusleder Peter Haslund-Vinding	Mail: <a href="mailto:winding@dadlnet.dk">winding@dadlnet.dk</a> Mobil: +45 4025 2284
-------------------	--------------------------------------	--