

Geriatrici - fra livsstil til diagnose og behandling

Toscana 18. – 25. september 2021 (4 hele kursusdage og 1 halv kursusdag)

Pris: læger 20.600

Undervisere:

Speciallæge i geriatri, overlæge Marianne Metz Mørch (MMM)

Speciallæge i almen medicin, forfatter Erik Skovenborg (ES)

Kursusleder: Læge og redaktør Peter Haslund-Vinding (PHV)

I rejsen indgår alle måltider og transport/udflugter i Toscana på nær to aftensmåltider. Deltagere betaler selv for fly og rejse til Castello di Querceto. Vi vil samordne transport. Er man flere, der rejser sammen, er lejebil en oplagt mulighed og det giver en større frihed til evt. ledsagere.

Det faglige program fokuserer på alderdommens glæder og plager, der er en stor del af vores hverdag. Marianne Metz Mørck er som overlæge på en travl geriatrisk afdeling helt i front med viden om alderdommens plager. Erik Skovenborg vil give råd om navigationen i farvandet mellem en hedonistisk livsstil og den stærkt opreklamerede, sunde livsstil.

Kurset foregår i hjertet af Chianti, på *Castello di Querceto*. Vi bor i gæstelejligheder, store med opholdstue og køkken. Nogle værelser har eget bad og toilet, i andre deler man indenfor samme lejlighed til to par, badeværelse.

Stedets natur mellem vinmarker og pinjeskove, foredragssalen, maden, slottet er en unik og fredfyldt oplevelse som du kan få et glimt af på www.castellodiquerceto.it

For eventuelle deltagere indbyder stedet til en god bog og traveture i skovene.

Alle måltider på nær to er inkluderet i prisen, det samme med udflugter og drikkevarer i forbindelse med måltiderne.

Geriatrici - fra livsstil til diagnose og behandling

Toscana 18 – 25. september 2021

4 helkursushverdage og 1 halvkursushverdag.

Det systematiske efteruddannelsestema er:

Den geriatricke patient i almen praksis med fokus på de geriatricke problemer og sygdomme, man som læge møder i almen praksis.

Befolkningens andel af ældre medborgere forventes at ville stige år for år indtil de ældre om ca. 50 år udgør 1/3 af Danmarks befolkning. Det vil få stor indflydelse på den praktiserende læges daglige arbejde og stille øgede krav til lægens viden og erfaring med de ældres sygdomme. Samtidig er der behov for at lægen kan give evidensbaseret rådgivning til de ældre medborgere om sund livsstil.

Kursets grundform er katedrale forelæsninger med tid afsat til diskussion efter hver lektion, hvor vi inviterer til en diskussion af udbyttet af lektionen og den praktiske anvendelse af den nye viden.

Der er lektioner med gennemgang af relevante geriatricke-cases, medbragt af underviseren/tilsendt af kursisterne, hvor deltagerne i grupper diskuterer det aktuelle geriatricke problem og kommer med forslag til diagnose og behandling.

Hver dag afsluttes med en gruppediskussion omkring dagens lektioner.

Geriatri - fra livsstil til diagnose og behandling

PROGRAM

Lørdag den 18. september

Flyrejse Danmark – Firenze

Søndag den 19. september

Fri

Mandag den 20. september

1. Hvad kan geriatrien tilbyde (MMM)
2. Gerne god og gammel (MMM)
3. Polyfarmaci – hvordan øger du compliance? (ES)
4. Hypertension – skal ældre have medicin? (ES)
5. Multimedicinering af mormor (MMM)
6. Gruppearbejde: polyfarmaci (cases) (MMM)
7. Fremlæggelse af gruppearbejde af deltagere
8. Gruppediskussion omkring dagens lektioner (PHV)

Tirsdag den 21. september

1. Når alt andet er glemt... (MMM)
2. Knogleskørhed – skal ældre have bifosfonater? (ES)
3. Åreforkalkning – skal ældre have statiner? (ES)
4. Cases, gruppediskussion omkring dagens lektioner (PHV)

Onsdag den 22. september

1. Farmor er forvirret (MMM)
2. Dumt at være dement (MMM)
3. Undgå demens – hvordan holder du hjernen frisk? (ES)
4. Gruppediskussion omkring dagens lektioner (PHV)

Torsdag den 23. september

1. FASTER falder (MMM)
2. Livet halter efter apopleksi (MMM)
3. Fedme eller undervægt – hvad er værst for de ældre? (ES)
4. Anti-inflammatorisk livsstil – føj liv til årene (ES)
5. Svingermor har smerter (MMM)
6. Smerter - cases (MMM)
7. Fremlæggelse af gruppearbejde af deltagere
8. Gruppediskussion omkring dagens lektioner (PHV)

Fredag den 24. september

1. Motion til ældre – hvorfor og hvordan (ES)
2. Vaccination – udskydes døden? (MMM)
3. De dør (MMM)
4. Placebo – brug "the doctor drug" til de ældre (ES)
5. Akutmedicin hos ældre? (MMM)
6. Vellykket aldring – historien om Jeanne Calment (ES)
7. Vin – et gode eller et onde for de ældre? (ES)
8. Gruppediskussion omkring dagens lektioner (PHV)

Lørdag den 25. september

Hjemrejse

Godkendelse geriatri

Ovenstående kursus er godkendt af Fonden for Almen Praksis til 1 dags systematisk og resten som selvvalgt. Kurset har fået aktivitetsnummer: 2021-0516 Geriatri - fra livsstil til diagnose og behandling (den ældre patient (1 dag) 18. - 25. september 2021 Firenze, Italien.

Hvis man vil bruge sin systematiske efteruddannelseskonto, kan man søge om refusion for:

1 dags tabt arbejdsfortjeneste á 4500 kr., 1 dags kursusafgift á 2400 kr. og maks. 1500 kr. i transportgodtgørelse.

Temaet for dette systematiske kursus er: Den ældre patient (1 dag)

Hvis man bruger sin selvvalgte efteruddannelseskonto, kan man søge om refusion for:

4,5 dages tabt arbejdsfortjeneste á 4000 kr., 5 dages kursusafgift á 2400 kr. og maks. 1500 kr. i transportgodtgørelse.

Her findes link til "Guide til ansøgning om refusion":

https://plo-e.dk/sites/default/files/guide_til_ansogning_om_refusion.pdf

Den kan deles ud til deltagerne på kurset.

Derudover har Fonden for Almen Praksis udarbejdet nogle videoguides:

<https://www.laeger.dk/PLO-E-videoguides-kursusrefusion#Video2>

Program 2021

Kurserne er skræddersyet til den praktiserende læge.

Flere kursusdage i hvert enkelt kursus er godkendt som systematisk efteruddannelse.

Deltagerne bestiller og betaler selv for rejse til kursussted; det giver større fleksibilitet.

Uge 36: Kræftpatienten	Ortigia, Sicilien 5. - 9. september (3 hele kursushverdage) Undervisere: Lars Bastholt - Overlæge, Onkologisk afdeling, OUH Niels Viggo Jensen - Overlæge i onkologisk A-team på OUH Erik Skovenborg - Speciallæge i almen medicin, forfatter Kursusleder: Peter Haslund-Vinding - redaktør og læge
Uge 38, Geriatri	Toscana, Italien, 18. - 25. september (1 hele og 1 halv kursushverdage) Undervisere: Marianne Metz Mørch - Speciallæge i geriatri, overlæge Erik Skovenborg - Speciallæge i almen medicin, forfatter Kursusleder: Peter Haslund-Vinding - redaktør og læge
Uge 40: Psykiatri	Porto, Portugal, 3. - 8. oktober (4 hele kursushverdage) Undervisere: Poul Videbech - Professor, overlæge, dr.med. Jesper Bay-Hansen - Speciallæge i almen medicin, specialist i klinisk sexologi Erik Skovenborg - Speciallæge i almen medicin, forfatter Kursusleder: Peter Haslund-Vinding - redaktør og læge
Uge 43, Pædiatri	Ortigia, Sicilien, 24. - 29. oktober (4 kursushverdage) Undervisere: Anders Pærregaard - Overlæge, dr.med. Kirsten Holm - Speciallæge i pædiatri Kursusleder: Peter Haslund-Vinding - redaktør og læge

Tilmelding	Kursusleder Peter Haslund-Vinding	Mail: winding@dadlnet.dk Mobil: +45 4025 2284
-------------------	--------------------------------------	--